



Violentometro

- Asesinar
- Violar
- Abusar sexualmente
- Amenazar de muerte
- Amenazar con objetos
- Encerrar
- Aislar
- Golpear
- Patear
- Empujar

- Cachetar
- Manosear
- Agredir
- Pellizcar
- Caricias agresivas
- Prohibir

- Controlar
- Ridiculizar / Humillar
- Ofender
- Culpabilizar
- Chantajear
- Intimidar
- Celar
- Ignorar
- Engañar / mentir



Aléjate: tu vida
está en peligro

Reacciona: pide
ayuda y denuncia

Alerta: la violencia de
genero este presente

**Conoce el Violentómetro,
identifica las señales
y actúa a tiempo.**



Equipo de trabajo de SST
Área Psicosocial
Bomberos de Bucaramanga

Protocolo de atención: a hechos de violencia

basada en género



Física

Dañan tu cuerpo

- Te empujan
- Te patean
- Te dan cachetadas
- Te arrinconan
- Te arrojan objetos

**Aprende a
reconocer
los tipos de
violencia**

Dañan tu imagen

- Suben a redes tus fotos íntimas
- Te amenazan
- Escriben comentarios despectivos
- Te presionan a enviar fotos privadas
- Te espían

Virtual

Económica

Controlan tu dinero

- Se quedan con tus ingresos
- Te chantajea
- Te piden explicaciones de tus gastos
- Te prohíben usar tus cuentas bancarias
- Te prohíben estudiar y/o trabajar

Se apropian de tu vida sexual

- Te obligan a tener sexo
- Se niegan a usar preservativo
- Te obligan a tener sexo con otras personas
- Te obligan a realizar actos que no quieres
- Te tocan sin tu permiso

Sexual

Psicológica

Dañan tu autoestima

- Te insultan y/o humillan
- Te aíslan o descalifican
- Te ofenden
- Te acosan
- Te controlan



Equipo de trabajo de SST
Área Psicosocial
Bomberos de Bucaramanga